

ほけんだより4月

令和5年4月
新座市立西堀小学校

かわいらしい1年生が入学し、在校生のみなさんも1つずつ学年が上がり、新しい生活が始まりました。

保健室では、みなさんが楽しい学校生活を送れるように、みなさんの「健康」を、サポートしていきたいと思ひます。

「ほけんだより」では「健康」についてのいろいろな情報や、西堀小の子供たちの健康の様子を載せていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



***** 出席停止について *****

以下のような病気と医師から診断された時は、**出席停止**となります。診断を受けた場合は、すぐに担任まで連絡をお願いします。連絡を受けた日または医師が出席停止と判断した日から**出席停止**となります。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか)・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風疹・プール熱・流行性角結膜炎(はやり目)・溶連菌感染症・手足口病・感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎 等

この他にも「学校感染症」があります。詳しくは医師の指示を仰いでください



なぜ健康診断をする？ なぜ大切？

健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法(第13条)では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等(通信による教育を受ける学生を除く。)の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

4月・5月の健康診断日程

- | | |
|----------|-----------------|
| 4月12日(水) | 発育測定<456年> |
| 13日(木) | 発育測定<123年・コスモス> |
| 17日(月) | 内科検診<56年> |
| 18日(火) | 内科検診<34年・コスモス> |
| 19日(水) | 内科検診<12年> |
| 21日(金) | 眼科検診<全学年> |
| 25日(火) | 尿検査1次回収(2日目26日) |
| 26日(水) | 視力<12年> |
| 27日(木) | 視力<34年> |
| 28日(金) | 視力<56年・コスモス> |
| 5月9日(火) | 色覚<4年生の希望者> |
| 11日(木) | 歯科健診<全学年> |
| 16日(火) | 尿検査2次回収(2日目17日) |
| 17日(水) | 聴力<12年> |
| 18日(木) | 聴力<35年・コスモス> |
| 24日(水) | 耳鼻科検診<全学年> |
| 29日(月) | 心臓検診<1年生> |



健康観察カードについて

新型コロナウイルス感染症対応のため、昨年度まで月ごとに配付していた健康観察カードは、今年度から配付しないことになりました。

健康観察カードへの記入や提出は不要となりますが、お子さんの健康管理のために、引き続き、その日1日元気で学校生活が送れるかどうか、登校前の検温・健康観察は**必ず**実施するようお願いいたします。

発熱等体調がすぐれないときは、無理して登校せず、おうちでゆっくり休養し、元気になってから登校するようよろしくお願いいたします。



学校医の先生を紹介します

- ★内科：東 孝治 先生
(あずま内科クリニック)
- ★歯科：中島 輝夫 先生
(わかば歯科クリニック)
- ★耳鼻科：三須 俊宏 先生
(三須耳鼻咽喉科)
- ★眼科：宇野 静恵 先生
(宇野眼科医院)
- ★薬剤師：梶谷 祥三 先生
(滝島薬局)