

給食だより 4月号

令和6年度 4月
新座市立西堀小学校

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。



今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供していただけるよう努力してまいります。
献立作成や給食管理を担当する【学校栄養士 田中】と、調理・配膳・片付け業務を担当する【一富士フードサービス株式会社】で協力し、安全な給食を届けます。
一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の7つの目標

学校給食のねらいとして、7つの目標が定められています。



<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

給食費について

毎月の給食費(4500円)は、子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費用にあらわれています。(光熱費や人件費等は一切含んでいません)
成長期のお子様へ、栄養価を十分に満たす献立作成を心がけています。



給食運営にご理解と、ご協力をお願い申し上げます。



にし ぼり しょう がっこう きゅう しょく 西堀小学校の給食について



1. 栄養のバランス

◆文部科学省で決められた給与栄養目標量の基準に沿って、献立を立てています。
成長期に大切なカルシウムや不足しがちな鉄分、ビタミン類が十分とれるようにしています。

2. 食品の安全性に気を付けています

◆化学調味料・インスタントルウの類は使っていません。だしは、削り節、だし昆布、鶏がら、とんこつなどでとっています。
◆手作りのものを心がけて提供しています。加工品は、成分等を事前に確認し使用しています。
◆野菜、果物、お肉は、国産のものを使用しています。

3. 食文化を伝えられるように努力しています

◆現在の食生活で見落とされがちな魚、大豆(製品)、小魚、芋類などをとり入れるようにしています。
◆野菜、果物、魚などは、旬のもの(野菜については地元のを積極的に)を使用し、季節感を出すように心がけています。
◆曆に合わせた行事食や、日本各地の郷土料理、世界の料理など、様々な料理を献立に取り入れるようにしています。

♪給食がはじまります♪

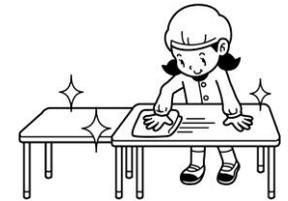
新2年生から6年生のみなさんは、4月11日(木)から今年度の給食が始まります。
新1年生のみなさんは、4月16日(火)から小学校で初めての給食が始まります。
普段から、習慣となっているとは思いますが、給食前には必ず正しい手洗いをして、衛生面に注意しながら給食準備に取り組みましょう。

《持ち物(給食セット)の確認》

巾着袋の中に次のものを入れてください。

- ①ランチョンマット
- ②ミニハンカチ(口ふきタオル)
- ③マスク(配膳時に使用)
- ④ポケットティッシュ

*毎日新しいものに取り替えてください



《安全・安心の給食時間を過ごしましょう》 ご家庭でお子様と一緒に読んでください

- ♡ 給食前には、必ず全員が石鹸を使い、20秒間しっかりと手洗いを行います。
- ♡ 食器は陶器素材のものを使用しており、熱いものを入れて運ぶこともあります。給食を置くとき、食べる時、片づけのときなどは、十分に気を付けてください。
- ♡ 給食当番になったら、配膳前に健康チェックをしています。体調が悪い時は担任の先生に伝えましょう。
- ♡ 給食当番の週は、毎日クラスみんなの配膳の仕事をします。爪は短く切り、髪の毛は帽子に入れられるように、長い髪の子は結ぶようにお願いします。
- ♡ 安全な給食時間を過ごすために、よく噛んでたべること、立ち歩かずに自分の席で落ち着いて食べるようにしましょう。

※給食室では、『衛生管理マニュアル』に準じ、日々の衛生管理や体調管理、食器具の消毒等、徹底した衛生管理に努めています。集団生活の中で感染症対策にご協力をお願いします。